

Comedores Compulsivos Anónimos-HOW (CEA-HOW)
LIBRO DE REFLEXIONES
Por la comunidad, para la comunidad

El **Comité de Literatura de la WSBC** da la bienvenida a tu contribución original escrita al Libro de Reflexiones CEA-HOW. Cada reflexión debe estar inspirada en un pasaje de CEA-HOW o de la literatura aprobada por la Conferencia de AA y reflejar su experiencia personal, fortaleza y esperanza. Al final de su escrito, añada una frase positiva o una oración sobre su escrito para llevarla consigo durante el día. Envíe los escritos completos a ***Conf.Lit.Commit.Reflections@gmail.com*** **.**

Este correo electrónico es para uso exclusivo del Comité de Literatura de WSBC para este proyecto. Envíe cualquier pregunta o solicitud a este correo electrónico también. Solo será supervisado por el Comité de Literatura de la Conferencia. La persona de contacto del proyecto es Coletta W, presidenta del comité, 757-739-1650, colettamary5@gmail.com.

Algunos temas a tener en cuenta al elegir su cita son los Pasos 1, 2 y 3; las Tradiciones 1, 2 y 3; 1°, 2°, y 3º Concepto de Servicio; y las Herramientas 1, 2 y 3.

Por favor, incluya lo siguiente con su envío: nombre, ubicación, número de teléfono y nombre del libro de referencia (incluyendo el número de página) o cita.

CONDICIONES DE ENVÍO

Al enviar una propuesta, usted acepta lo siguiente:

- Todos los escritos, una vez enviados, pasan a ser propiedad de CEA-HOW y no serán devueltos al autor.
- Solo se pueden enviar escritos originales basados en CEA-HOW y en la literatura aprobada por la Conferencia de AA.
- Todos los escritos serán editados en cuanto a gramática y ortografía, si es necesario, y se publicarán de forma anónima.
- Los editores tienen permiso para combinar libremente los escritos que no cumplan con las pautas de envío, como la extensión, o eliminar partes que no apoyen nuestra recuperación.
- Usted cede a CEA-HOW, Inc. sus derechos de autor sobre el escrito original enviado que pueda formar parte del libro de CEA-HOW. Usted certifica que es el propietario del escrito y que no impedirá ni obstaculizará a CEA-HOW, Inc. en el ejercicio de todos los derechos de propiedad.

Directrices de envío

- Se debe incluir una cita o frase(s) de nuestra literatura publicada. ***Las preguntas de nuestros libros de trabajo pueden servir de guía para las reflexiones, pero no pueden utilizarse como cita.***
- Se recomienda que cada reflexión enviada tenga entre 125 y 200 palabras. (Una página a doble espacio, mecanografiada, tiene aproximadamente 250 palabras) (La cita no se incluye en el recuento de palabras).
- Ejemplo de cita de la literatura: «Rendirme a Dios es la forma en que me recupero». Como lo ve Bill, p. 5
- Ejemplo de pregunta del libro de ejercicios (NO ACEPTABLE): «Como lo ve Bill, pregunta 5: ¿Cómo me recupero?

Directrices de contenido

- Las citas deben proceder de CEA-HOW y de la literatura aprobada por la Conferencia de AA.
- Literatura aprobada por la Conferencia: CEA-HOW Concept, Forever Abstinent, Seven Tools, Sponsor Guidelines, otra literatura publicada por CEA-HOW, toda la literatura aprobada por la Conferencia de AA, como ABSI, AA 4.ª edición, Came to Believe, Daily Reflections, Living Sober, 12 Steps & 12 Traditions
- Se valorarán especialmente las propuestas basadas en la literatura de CEA-HOW, como nuestros numerosos folletos informativos, Patrocinio en Comedores Compulsivos Anónimos - HOW, Abstinencia para siempre y nuestras Directrices para patrocinadores. (Consulte la página de literatura para obtener una lista completa de la literatura de CEA-HOW).
- El texto debe expresar positividad, en la experiencia, la fortaleza y la esperanza del autor.
- Si las reflexiones comparten dificultades, los escritores deben mostrar cómo las superaron con los principios del programa.
- La reflexión debe incorporar las ideas de la literatura citada.
- Puede ser útil conocer los libros de meditación de otros programas como ejemplo de entradas de calidad.

Para enviarlo, envíe su escrito original por correo electrónico a Conf.Lit.Commit.Reflections@gmail.com